

『おしゃべりサロン』のお誘い

- 1日中、独りで、誰ともしゃべらずにいるのは、とても危険です。
- また、話す相手のご主人一人等いつも同じ相手では、話題も同じでストレスがたまります。
- さあ「おしゃべり」しましょう。誰かとおしゃべりすることは、心にも体にも、若さを保つ上でも、とても良いとされています。

◆開催日時 12月7日（水）午後1時30分～3時30分

◆開催場所 武蔵浦和コミュニティーセンター第2集会室

（武蔵浦和駅1分の南区役所の8階）

◆費用負担は、1回100円

申込みは下記宛にお電話で！

『このまちで暮らす会』事務局 担当者＝上田寧

837-3561（月～金曜日の10時～2時）

南区白幡 5-12-25-201 ぽけっと内

助け合いNPO『このまちで暮らす会・むさしうらわ』の

「暮らしの安心サポート」のご案内

『このまちで暮らす会・むさしうらわ』は、武蔵浦和駅中心とする南区で、2008年から活動している助け合いNPOです。

平成28年度さいたま市マッチングファンド事業で、『さいたま市』と『このまちで暮らす会』が協働して、「手軽に見守る『安心電話』」を実施することになりました。

◆無料モニターを受付中◆

（南区・中央区の60歳以上の方ならどなたでも）

これで、武蔵浦和を中心とする生活圏（コミュニティ）における、「①見守りサービス」→「②生活援助サービス」→「③専門家支援サービス」という、高齢者の皆様をフルサポートできる「暮らしの安心サポート」体制が出来上がりました。

「①見守りサービス」は、週1回必ず電話を入れて、安否確認を行います。何かあったときは「駆けつけサポート」を行います。

「②生活援助サービス」は、介護保険では出来ない生活上のサポートです。また介護保険を使う時のアドバイス等も行います。

「③専門家支援サービス」は、弁護士や税理士などの専門家を、あなたの悩みや課題を解決するために利用できるサービスです。

とくに今問題になっている認知症に備える事前準備についても、的確な助言ができると思います。