

助け合いNPO『このまちで暮らす会』の

## 「暮らしの安心サポート」のご案内

『このまちで暮らす会』は、2008年から武蔵浦和駅中心とする南区で活動している助け合いNPO。2018年に南浦和に移転しました。

平成30年度「赤い羽根共同募金」の助成事業で、川口市・戸田市・蕨市・さいたま市の皆様は2019年9月まで無料で、**誰かにつながる「安心電話」**をご利用いただけます。

これで、武蔵浦和と南浦和を中心とする生活圏（コミュニティ）における、「①見守りサービス」→「②生活援助サービス」→「③専門家支援サービス」という、高齢者の皆様をフルサポートできる「暮らしの安心サポート」体制が出来上がりました。

**「①見守りサービス」**は、週1回必ず電話を入れて、安否確認を行います。何かあったときは「駆けつけサポート」を行います。

**「②生活援助サービス」**は、介護保険では出来ない生活上のサポートです。また介護保険を使う時のアドバイス等も行います。

**「③専門家支援サービス」**は、弁護士や税理士などの専門家を、あなたの悩みや課題を解決するために利用できるサービスです。

とくに今問題になっている認知症に備える事前準備についても、的確な助言ができると思います。