

一人暮らし『安心電話』



日本郵便「年賀寄付金配分」助成事業

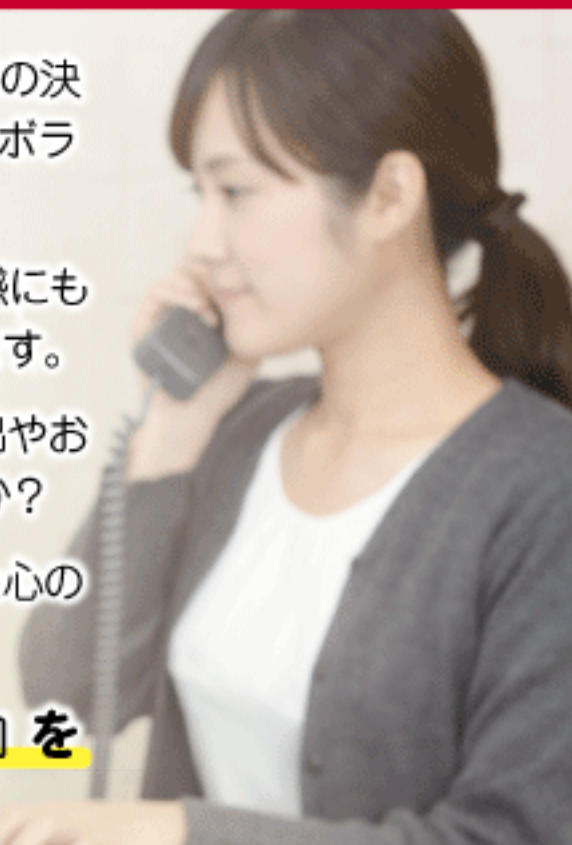
安心電話は、毎週1回、決まった曜日の決まった時間に「このまちで暮らす会」のボランティアが、電話で声掛けをします。

直接会話することで、安心感と信頼感にもつながるコミュニケーションが生まれます。

新型コロナの感染を防ぐために、外出やお友達と会話する機会が減っていませんか？

誰とも会話をしないしていると、身体と心の健康に良くありません。

この機会に、ぜひ『安心電話』をお試ください。



安心電話 で声掛けします

「このまちで暮らす会」のボランティアが直接電話をいたします。

【問い合わせ & 申し込み】

NPO 法人

『このまちで暮らす会』



携帯

080-6636-2076

ホームページ

[このまちで暮らす会](#)

[検索](#)

〒336-0025 さいたま市南区文蔵 2-24-7 文蔵サロン内



『安心電話』で孤立を避けよう

- 毎週1回の電話なので、ほどよくプライバシーを保ちながら、声掛けと見守りができます。
- 身内の方や、お友達と連絡をとりあっている方も、もう一つの安心材料として気軽にご利用ください。
- もしもの場合が不安な老老世帯の方も、利用できます。
- 孤立を防ぐためにも、『安心電話』は、日々の生活の中できつとお役に立ちます。

『安心電話』は、日本郵便「年賀寄付金配分」助成事業なので、**埼玉県にお住まいの方は1年間無料**で利用ができます。
(※通常は月額700円です。)



『安心電話』は、工事も準備も初期費用も不要です！
携帯電話・スマホや固定電話を持っていれば直ぐに見守りが始められます。

皆さんのまちで、『安心電話』と「助け合い」を！

皆さんの暮らすまちで、声掛け・見守りの『安心電話』と「皆さんの活動」で、困ったときに助け合える仕組みを作りませんか？